



Frauenverein
Heimberg



Foto: www.google.ch/maps

Unser Vereinslokal, Pavillon
Brockenstube

Vereinsheft 2023

Frauenverein Heimberg • Stockhornstrasse 1 • 3627 Heimberg • info@frauenverein-heimberg.ch

www.frauenverein-heimberg.ch

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------|---------------|
| Begrüssung | Seite 2 |
| Vorstellen Vorstand | Seite 3 |
| Jahresprogramm | Seite 4 - 5 |
| Unsere Aktivitäten | Seiten 6 - 8 |
| Kurse | Seiten 8 – 10 |
| Beitrittserklärung | Seite 11 |

Begrüssung

Liebe Leserin, lieber Leser

*«WEIL ENGEL NICHT ÜBERALL SEIN KÖNNEN,
GIBT ES MENSCHEN WIE DICH»*

Herzlichen Dank an alle unsere Helferinnen!

Herzlich willkommen beim Frauenverein Heimberg, der am 19. Februar 1964 gegründet wurde. Gemäss Statuten bezweckt unser Verein:

- a) *Die Interessen der Frauen zu fördern, an ihrer Weiterbildung und an der Erweiterung ihrer Rechte zu arbeiten.*
- b) *Er stellt sich in den Dienst gemeinnütziger Bestrebungen.*

Mit unserem Vereinsheft geben wir Ihnen einen Einblick in unsere Tätigkeiten. Damit wir uns auch zum Wohl der Menschen in unserem Dorf einsetzen können, sind wir dankbar, dass wir auf unzählige Helferinnen zählen dürfen, welche bereit sind, für unseren Verein einzustehen und für die gute Sache und für andere Menschen Zeit zu schenken.

Die Brockenstube Heimberg ist eine wichtige Institution in unserer Gemeinde. Das eingespielte Brockenteam freut sich über viel Kundschaft. Grosse Freude bereiten wir mit unseren Gratulationsbesuchen und mit der jährlichen Züpfliaktion im Dezember. Mit Kursen und unseren Anlässen pflegen wir den Austausch untereinander und es entstehen Freundschaften. Die traditionelle Einladung unserer Freunde aus Bernaville ist jedes Jahr ein grosser Anlass, der viel Freude schenkt. Viele Dankeskärtli bekommen wir für unsere schönen Bebefinkli, die Gratulationsbesuche und feinen Züpfli. Diese Rückmeldungen freuen uns.

Wir freuen uns, dass wir jährlich viel Geld und Freude an Organisationen in Heimberg und Umgebung spenden dürfen, erwirtschaftet aus unseren Aktivitäten, wie Brockenstube, Kleidercontainer und den wunderschönen Stricksachen der Lismifrauen (Projekt warme Füsse) und dem Stand am Adventsmärit sowie unseren beiden Züpfenverkäufen. Möchten auch Sie bei uns mitmachen? Sei es aktiv oder einfach als Mitglied unsere Anlässe besuchen? Sie sind herzlich willkommen.

Herzliche Grüsse, Ihre Präsidentin Monika Häuptli

3613 Steffisburg, 30. Januar 2023

Vorstellen Vorstand - Kontakte



Monika Häuptli
Präsidium, Sekretariat
praesidium@frauenverein-heimberg.ch
079 468 89 31 abends



Gabi Buri
Vizepräsidium, Finanzen
buri.bg@bluewin.ch
079 306 37 19



Michaela Bertschi-Waber
Pavillonvermietung und Dorfbote
pavillon@frauenverein-heimberg.ch
Tel. 033 437 96 87 abends



Esther Heiniger
Backgruppe
estherheiniger@gmx.ch
033 437 94 81



Vreni Waber
Brockenstube
033 437 36 51



Andrea Bähler
Beisitzerin, Bébéfinken
baehler.a@bluewin.ch
079 639 82 90



Beatrice Gerber
Beisitzerin, Bébéfinken
Beatrice_gerber@bluewin.ch
079 665 97 70

Jahresprogramm 2023

Jeweils mittwochs Turnen für alle

20.15 – 22 Uhr Turnhalle Obere Au. Auskünfte über Turnprogramm, Schnupern und Anmelden an: Doris Aeschbacher, 033 437 56 30

Sa., 4. und 11. Febr. **Rausverkauf Brockenstube, Kaffeestube**
9 – 16 Uhr

Do., 2. März **Hauptversammlung, Pavillon mit Züpfen- und Brotverkauf**
19 / 19.30 Uhr

Sa., 11. März **Brockenstube mit Osterartikelverkauf, Kaffeestube**
9 – 16 Uhr

Di., 14. März **Kurs Glasfushing bei Vreni Amstutz in Tschingel**
14.30 – 16.30 Uhr
Anmeldung Gabi Buri: 079 306 37 19

Di., 21. März **Frühlingserwachen in der Brockenstube, Pavillon**
Ab 10 Uhr
Mittagessen: Pastetli und Salat. Anmeldung bis 17.3.2023 bei Vreni Waber: 033 437 36 51.

Di., 28. März **Workshop Blumenkranz, Pavillon**
18.30 – 21.30
Blumenkränze sind eine wunderbare Möglichkeit ein Fenster zu verzaubern oder ein Spruch auf der Karte hervorzuheben. Kursleitung: Rebekka Moser. Anm: Beatrice Gerber: 079 665 97 70

Di., 4. April **Eiertütschete, Pavillon**
Ab 17.00 Uhr
Alle sind herzlich eingeladen.

Datum offen **Vereinsreise:** Programm folgt.

Mi., 3. Mai **Bernaville:** Spielnachmittag und Zvieri, Aula Heimberg
14 – 17.30 Uhr

Sa., 13. Mai **Züpfenverkauf am Dornhaldemärit:** s hett, solangs hett....
Ab 9 Uhr

Sa., 10. Juni **Züpfenverkauf am Oasemärit:** s hett, solangs hett....
Ab 9 Uhr
Bei Absage des Marktes: Verkauf der Züpfen im Pavillon

Fr., 23. Juni **Vortrag Augusta Theler, Pavillon**
19 Uhr
„Geburten sind Lichtblicke“ – ob im Spital in Thun oder in Krisengebieten der Welt. Die engagierte Hebamme erzählt aus ihrem Berufsalltag. Eintritt frei, Kollekte z.G.: „Maternity Stefan Boda“ – Spital in Moldawien

Sa., 2. September **Züpfenverkauf und Rausverkauf Brocki, Kaffeestube**
9 – 16 Uhr

- Do., 7. September
19 – 21 Uhr **Kurs: Sind deine Hormone im Gleichgewicht? Pavillon**
Kursleitung: Barbara Lüscher, Heimberg
Anmeldung Andrea Bähler: 079 639 82 90
- Di., 19. September
ab 14 Uhr **Herbstanlass Brockenstube mit Zvieri, Pavillon**
- Lismi-Gruppe:** **Zusammen Stricken für das Projekt „Warmi Füess“ und Kä-
felen im Pavillon.**
3.11.2022 – 31.3.2023, jeden Donnerstag 13.30 – 17.00 Uhr. Ab
13.4.2023 – 26.10.2023 jeden ersten und dritten Donnerstag im
Monat, 13.30 – 17.00 Uhr. Im Juli machen wir Ferien. Auskunft
erteilen: Edith Maurer: 079 521 87 35 und Margrit Gattringer:
033 437 72 83
- Di., 3. Oktober
14.30 – 16.30 Uhr **Kurs Glasfushing bei Vreni Amstutz in Tschingel**
Anmeldung Gabi Buri: 079 306 37 19
27. – 29. Oktober **HEGA Heimberg**
Wir präsentieren uns an der Plakatwand für Vereine
- Di., 31. Oktober
18.30 – 21.30 Uhr **Malkurs „Weihnachtskarten“, Pavillon**
Kursleitung: Barbara Wüthrich
Anmeldung Beatrice Gerber: 079 665 97 70
- Sa., 4. November
9 – 16 Uhr **Brocki mit Advents- und Weihnachtsartikelverkauf**
- Di., 28. November
17 Uhr **Adventskalender-Tausch, Pavillon**
Anmeldung Esther Heiniger: 033 437 94 81
- Fr., 1. Dezember
15 – 21 Uhr **Heimberger-Adventsmärit**
Stand unseres Vereins mit Hot-Dogs und feinen Waffeln
- Fr., 8. Dezember **Weihnachtszüppli vertragen**
- Di., 12. Dezember
Ab 17 Uhr **Adventshöck, Pavillon**
- Datum offen **Hauptversammlung 2024**

Unsere Aktivitäten

Brockenstube



Unser Angebot

Die Brockenstube ist seit über 50 Jahren ein Ort zum Stöbern!

Zu entdecken gibt es Kleider, Schuhe, Kinderkleider, Leintücher, Bettwäsche, Frottierwäsche, Geschirr und Kochutensilien, Spielsachen, Bücher, DVDs Vorhänge, Lampen und Vieles mehr!

Öffnungszeiten: Samstags: 14.00 bis 16.00 Uhr / Jeden 1. Samstag im Monat: 09.00 - 16.00 Uhr sowie donnerstags: 09.00 - 11.00 Uhr
Bei Fragen steht Ihnen Leiterin Vreni Waber zur Verfügung: 033 437 36 51.



Backgruppe

Zu Beginn der Adventszeit finden wir uns im Pavillon für ein gemeinsames Züpfbacken zusammen. Die herrlich duftenden Backwaren verschenken wir anschliessend an die über 80-jährigen Heimbergerinnen und Heimberger. Das gemeinsame Erlebnis und die glänzenden Augen der Beschenkten erfreuen uns jedes Jahr aufs Neue. Zudem organisieren wir Züpfverkäufe beim Pavillon und auf dem Oasemärit in Heimberg. Die Erlöse aus den Verkäufen spenden wir einer Organisation im Dorf oder der Region. **Neue Bäckerinnen sind sehr willkommen.**

Turnen für Alle

Am 9. Januar 1975 fand der erste Turnabend „Turnen für Alle“ des Frauenvereins Heimberg statt. Zu Beginn des Angebots haben rund 30 bis 40 Menschen das Angebot genutzt, auch einige wenige Männer. Aktuell nutzen Turnerinnen das Angebot.

Wir freuen uns sehr, dass dieses tolle Angebot immer noch besteht und rege genutzt wird. Nebst der Freude am Bewegen, Fitness, Spiel und Spass steht auch die Kameradschaft untereinander gross im Kurs. So treffen wir uns jährlich auch zu einem Weihnachtessen, das den Jahresabschluss bildet.

Das „Turnen für Alle“ steht allen Erwachsenen offen. Wir turnen zusammen jeweils am: Mittwoch, 20.15 – 22.00 Uhr in der Turnhalle Obere Au. Kosten: CHF 5.00 pro Abend.

Doris Aeschbacher ist Turnleiterin. Fragen zum Turnprogramm und Anmeldung zum Schnuppern und zum Turnen können Sie gerne an sie richten: 033 437 56 30.

Geburtstagsbesuche

Wir besuchen alle 80, 85, 90, 95 + jährigen Heimbergerinnen und Heimberger wenn sie es wünschen und überbringen ein Geburtstagsgeschenk.

Vereinsreise 2023

Unsere Mitglieder werden persönlich dazu eingeladen. Zudem wird das Programm zu gegebener Zeit auf unserer Webseite aufgeschaltet. Auch Neumitglieder sind dazu herzlich willkommen. Auskunft: Monika Häuptli.

Partnerverein Zweisimmen

Jeweils an der Hauptversammlung des Kantonalen Frauenvereins BE/FR werden Partnervereine zugelost. Neu ist der Frauenverein Zweisimmen unser Partnerverein. Es wird gegenseitig ein Austausch stattfinden, bei dem wir untereinander Ideen und Projekte vorstellen können. Auskunft: Monika Häuptli.



Bébé Besuche

Alle Neugeborenen in Heimberg werden mit einem kleinen Geschenk willkommen geheissen. Die Besuche geben uns die Möglichkeit, unseren Verein vorzustellen und auch Kontakte zu jungen Müttern und deren Familien zu knüpfen.

Auskunft: Beatrice Gerber und Andrea Bähler.

bernaville
zmitts im Läbe

Stiftung Bernaville in Schwarzenburg

Die Stiftung Bernaville erbringt seit mehr als 40 Jahren Dienstleistungen für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in den Bereichen Wohnen und Freizeit, Ausbildung, Arbeit sowie berufliche Inklusion. Einmal im Jahr besuchen uns unsere Freunde aus Bernaville und wir verbringen zusammen einen bereichernden Tag bei Spiel und Spass. Diese Freundschaft besteht seit mehr als 30 Jahren und wird rege gepflegt. Auch wird der Frauenverein Heimberg jedes Jahr zur beliebten Sichelte in die Stiftung eingeladen. Auskunft: Gabi Buri.

Stand am Adventsmärit vom 1.12.2023

Wir freuen uns, wiederum traditionellerweise an unserem Stand Hot-Dogs und feine, frische Waffeln an unsere Kundschaft verkaufen zu dürfen. Der Erlös wird wie immer einer Organisation in Heimberg gespendet (im 2022: Je CHF 400.00 an die Tageschule Heimberg und die Jugendarbeit Heimberg). Auskunft: Monika Häuptli.



Pavillonvermietung

Suchen Sie ein Lokal für Ihr Fest?

Der Pavillon ist geeignet (bis max. 40 Personen) für: Familienfeste, Vereinsanlässe, Sitzungen, Versammlungen, etc. Er verfügt über eine vollständig eingerichtete Küche mit Geschirrspüler, genügend Geschirr und Besteck, WC, Garderobe, sowie Parkplätze direkt vor dem Gebäude.

Die Miete beträgt im Sommer CHF 100.00 und im Winter CHF 120.00, inkl. Heizung. Auskünfte und Reservationen bei: Michaela Bertschi, ABENDS, Tel. 033 437 96 87.

Lismi-Gruppe



Zusammen Stricken für das Projekt «warme Füße» im Pavillon Frauenverein, Stockhornstrasse 1

3. Nov. 2022 – 31. März 2023, jeden Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr

Ab 13. April 2023 – 26. Oktober 2023 jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat.

Im Juli machen wir Ferien.

Wir sind stolz darauf, dass wir vom Oktober 2021 bis September 2022 folgende farbenfrohen Stricksachen spenden

durften fürs Projekt „warme Füße“: 214 Paar Socken, 88 Mützen, 92 Paar Handschuhe, 169 Halstücher, 20 Mützen und Halstücher, 9 Paar Mittli und 16 Kinderdecken. Herzlichen Dank an die Lismi-Frauen!

Möchten Sie mitstricken? Sie sind herzlich willkommen. Auskunft erteilen gerne unsere beiden Lismi-Gruppen-Leiterinnen: Margrit Gattringer, Tel. 033 437 72 83 und Edith Maurer, 079 521 87 35.

Kursangebote

Für alle Kursangebote gilt; **Anmeldung nach Eingang.**



Glasfushing

Kursleitung:

Vreni Amstutz in Tschingel, Schwandenstrasse 36

Wann:

14.3.2023, 14.30 – 16.30 Uhr und/oder

3.10.2023, 14.30 – 16.30 Uhr

Kurse einzeln buchbar

Ort: Tschingel (Fahrdienst mit Privatautos ab Heimberg wird abgesprochen)

Kosten: CHF 20.00 exkl. Material pro Kursnachmittag

Anmeldung Gabi Buri, 079 306 37 19

Blumenkranz Workshop

Schritt für Schritt



Blumenkränze sind eine wunderbare Möglichkeit ein Fenster zu verzaubern oder ein Spruch auf der Karte hervorzuheben.

In diesem 3-stündigen Workshop lernst du Schritt für Schritt die verschiedenen Varianten und Tricks kennen, damit dein Blumenkranz ein wahrer Erfolg wird.

Workshop: Dienstag, 28.3.2023, 18.30 – 21.30 Uhr, Pavillon Heimberg.

Kosten: CHF 60.00; inbegriffen sind: Kreidemarker, kleines Glas mit Rahmen, div. Unterlagen, Tipps und Tricks!

Workshopleitung: Rebekka Moser, Handlettering Thun

Anmeldung: Beatrice Gerber, 079 665 97 70, beatrice_gerber@bluewin.ch



Sind deine Hormone im Gleichgewicht?

Das findest du in diesem Kurs für dich heraus. Du bekommst einen Überblick über die wichtigsten Hormone und wie es sich anfühlt, wenn sie in Schräglage geraten.

Es werden dir verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie du deinen Hormonhaushalt optimal unterstützen kannst.

Ein Hormonchaos kann jede Frau treffen, egal in welchem Alter (und übrigens auch die Männer). Darum mach dich schlau zu diesem spannenden Thema.

Datum: 7. September 2023, 19 – 21.00 Uhr, Pavillon Heimberg

Kursleitung: Barbara Lüscher, Heimberg

Kosten: CHF 20.00 Mitglieder / CHF 25.00 Nichtmitglieder; Kurs inkl. Skript

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen.

Anmeldung: Andrea Bähler, 079 639 82 90



Malkurs

«Weihnachtskarten»

In diesem Kurs malen Sie fröhlich bunte Weihnachts-Motive. Barbara Wüthrich zeigt Ihnen, wie einfach Sie mit Farbe, Pinsel und Stift farbenfrohe Weihnachtskarten kreieren können.

Sie brauchen dazu keine Vorkenntnisse und auch kein besonderes Maltalent. Mit Freude und der richtigen Technik gelingen Ihnen einzigartige Kunstwerke. Sie nehmen, nebst dem Gelernten, mindestens zwei fertige Karten sowie das Grund-Material für weitere Bilder mit nach Hause.

Datum: Dienstag, 31.10.2023 (Anmeldung bis 30.9.2023), 18.30 bis 21.30 Uhr
 Kosten pro Teilnehmerin: CHF 63.00 inkl. Material (Farben, Stifte, Papier und 2 Doppelkarten/Kuvert). Bezahlung vor Ort: Bar oder TWINT. Teilnehmer: 6 – 10.
 Anmeldung bei: Beatrice Gerber, 079 665 97 70 / beatrice_gerber@bluewin.ch



Adventskalender – Tausch

Dienstag, 28. 11. 2023, 17.00 Uhr, im Pavillon Heimberg

Du packst 24 gleiche Geschenke (selber genäht, gebacken, gestrickt, gewerkelt, gekauft) ein und bringst sie am Tauschtreff mit. Den Wert pro Päckli bestimmst du selber, soll aber der beschenkten Frau Freude bereiten.

Nach dem Treffen nimmst du einen kompletten Adventskalender mit 24 verschiedenen Geschenkli nach Hause. Weitere Infos, sowie deine Päckli Nummer erhältst du nach deiner verbindlichen Anmeldung. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldung an Esther Heiniger (estherheiniger@gmx.ch / 033 437 94 81).

Haben Sie Fragen zu unserem Verein?

Möchten Sie mitmachen, sich engagieren?

Dann nehmen Sie doch mit uns Kontakt auf.

 *lichen
Dank!*

...für Ihre Aufmerksamkeit

3613 Steffisburg, 30. Januar 2023/Vorstand/MHä

Beitrittserklärung

Name, Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Beitrittsjahr

- Ich bin gerne als Vereinsmitglied dabei. Ich entscheide mich später, ob ich aktiv mitwirke.

Ich möchte im Verein aktiv mithelfen (**Bitte ankreuzen**):

- Adventsmärit
- Backgruppe
- Bernaville
- Brockenstube
- Geburtstagsgratulationen
- Lismifrauen Projekt „warme Füsse“
- Mithilfe bei übrigen Anlässen
- Wo Not an Frau ist
- Züpfli vertragen

Beitritt an:

Frauenverein Heimberg, Stockhornstrasse 1, 3627 Heimberg

info@frauenverein-heimberg.ch oder praesidium@frauenverein-heimberg.ch