



Frauenverein
Heimberg



Foto: www.google.ch/maps

Unser Vereinslokal, Pavillon
Brockenstube

Vereinsheft 2022

Frauenverein Heimberg • Stockhornstrasse 1 • 3627 Heimberg • info@frauenverein-heimberg.ch

www.frauenverein-heimberg.ch

Inhaltsverzeichnis

Begrüssung	Seite 2
Vorstellen Vorstand	Seite 3
Unsere Aktivitäten	Seiten 4 – 6
Kurse	Seiten 6 - 8

Begrüssung

Liebe Leserin, lieber Leser

Herzlich willkommen beim Frauenverein Heimberg, der am 19. Februar 1964 gegründet wurde. Gemäss Statuten bezweckt unser Verein:

- a) *Die Interessen der Frauen zu fördern, an ihrer Weiterbildung und an der Erweiterung ihrer Rechte zu arbeiten.*
- b) *Er stellt sich in den Dienst gemeinnütziger Bestrebungen.*

Gerne geben wir Ihnen mit unserem Vereinsheft Einblick in unsere Aktivitäten, Projekte und Tätigkeiten.

Diese Angebote sind nur möglich, weil sich in unserem Verein sehr viele ehrenamtlich tätigen Frauen engagieren, die Grosses leisten indem sie ihre Freizeit einsetzen für Mitmenschen, unser Zusammenleben und unsere Gesellschaft und für gemeinnützige Projekte.

Gerade die zwei letzten Jahre der Pandemie haben uns eindrücklich gezeigt, wie unbezahlbar Freundschaften, Kameradschaften, Begegnungen sind. Wie wohltuend es sein kann, wenn uns jemand Zeit schenkt, ein offenes Ohr, eine Handreichung. Wie wohltuend es sein kann, wenn wir Zeit schenken, wenn wir jemandem eine Freude bereiten können.

Die vielen Zeichen der Dankbarkeit, positive Rückmeldungen zeigen uns, wie sehr unsere Angebote geschätzt werden, wie die Brocki, die nicht mehr wegzudenken ist aus unserem Dorf, Züppli vertragen, Geburtstagsbesuche, gemeinsam stricken für einen guten Zweck, Bébébesuche, Freunde aus Bernaville empfangen, Backen, Spenden an gemeinnützige Institutionen in der Region geben zu können und in Kursen kreativ zu wirken.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie sind herzlich willkommen!

Herzliche Grüsse, Ihre Präsidentin Monika Häuptli

3613 Steffisburg, Februar 2022

Vorstellen Vorstand - Kontakte



Monika Häuptli
Präsidium, Sekretariat
praesidium@frauenverein-heimberg.ch
079 468 89 31 abends



Gabi Buri
Vizepräsidium, Finanzen
buri.bg@bluewin.ch
079 306 37 19



Michaela Bertschi-Waber
Pavillonvermietung und Dorfbote
pavillon@frauenverein-heimberg.ch
Tel. 033 437 96 87 abends



Esther Heiniger
Backgruppe
estherheiniger@gmx.ch
033 437 94 81



Vreni Waber
Brockenstube
033 437 36 51



Andrea Bähler
Beisitzerin, Bébéfinken
baehler.a@bluewin.ch
079 639 82 90



Beatrice Gerber
Beisitzerin, Bébéfinken
Beatrice_gerber@bluewin.ch
079 665 97 70

Brockenstube



Unser Angebot

Die Brockenstube ist seit über 50 Jahren ein Ort zum Stöbern!

Zu entdecken gibt es Kleider, Schuhe, Kinderkleider, Leintücher, Bettwäsche, Frottierwäsche, Geschirr und Kochutensilien, Spielsachen, Bücher, DVDs Vorhänge, Lampen und Vieles mehr!

Öffnungszeiten: samstags: 14.00 bis 16.00 Uhr / Jeden 1. Samstag im Monat: 09.00 - 16.00 Uhr sowie donnerstags: 09.00 - 11.00 Uhr

Bei Fragen steht Ihnen die Leiterin Vreni Waber, Tel. 033 437 36 51 zur Verfügung.



Backgruppe

Zu Beginn der Adventszeit finden wir uns im Pavillon für ein gemeinsames Züpfbacken zusammen. Die herrlich duftenden Backwaren verschenken wir anschliessend an die über 80-jährigen Heimbergerinnen und Heimberger. Das gemeinsame Erlebnis und die glänzenden Augen der Beschenkten erfreuen uns jedes Jahr aufs Neue.

Zudem organisieren wir Züpfenverkäufe beim Pavillon und auf dem Oasemärit in Heimberg. Die Erlöse aus den Verkäufen spenden wir einer Organisation im Dorf oder der Region.

Neue Bäckerinnen sind sehr willkommen.

Geburtstagsbesuche

Wir besuchen alle 80, 85, 90, 95 + jährigen Heimbergerinnen und Heimberger wenn sie es wünschen und überbringen ein kleines Geburtstagsgeschenk.

Vereinsreise 2022

Sobald es die Situation zulässt, werden wir planen und unseren Mitgliedern das Reiseprogramm zustellen.

Partnerverein Reutigen-Stocken

Im 2019 waren wir Gäste unseres Partnervereins. Unsere Einladung konnten wir im 2020 und 2021 infolge Corona nicht durchführen. So hoffen wir auf den Besuch in Heimberg im 2022.



Bébé Besuche

Alle Neugeborenen in Heimberg werden mit einem kleinen Geschenk willkommen geheißen. Die Besuche geben uns die Möglichkeit, unseren Verein vorzustellen und auch Kontakte zu jungen Müttern und deren Familien zu knüpfen.

Auskunft: Beatrice Gerber und Andrea Bähler

bernaville

zmitts im Läbe

Stiftung Bernaville in Schwarzenburg

Die Stiftung Bernaville erbringt seit mehr als 40 Jahren Dienstleistungen für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in den Bereichen Wohnen und Freizeit, Ausbildung, Arbeit sowie berufliche Inklusion. Einmal im Jahr besuchen uns unsere Freunde aus Bernaville und wir verbringen zusammen einen bereichernden Tag bei Spiel und Spass. Diese Freundschaft besteht seit mehr als 30 Jahren und wird rege gepflegt. Auch wird der Frauenverein Heimberg jedes Jahr zur beliebten Sichte in die Stiftung eingeladen.

Stand am Adventsmärit

Wir freuen uns, am nächsten Adventsmärit in Heimberg an unserem Stand Hot-Dogs und feine, frische Waffeln an unsere Kundschaft verkaufen zu dürfen. Der Erlös wird immer einer Organisation in Heimberg gespendet. Auskunft: Monika Häuptli.

Pavillonvermietung



Suchen Sie ein Lokal für Ihr Fest?

Der Pavillon ist geeignet (bis max. 40 Personen) für: Familienfeste, Vereinsanlässe, Sitzungen, Versammlungen, etc.

Er verfügt über eine vollständig eingerichtete Küche mit Geschirrspüler, genügend Geschirr und Besteck, WC, Garderobe, sowie Parkplätze direkt vor dem Gebäude.

Die Miete beträgt im Sommer CHF 100.00 und im Winter CHF 120.00, inkl. Heizung.

Auskünfte und Reservationen bei: Michaela Bertschi, ABENDS, Tel. 033 437 96 87.

Lismi-Gruppe



Zusammen Stricken für das Projekt «warme Füsse»

Wintersemester bis 31.3.2022, jeden Donnerstag,
13.30 – 17 Uhr.

Ab 7. April bis 20. Oktober 2022 erster und
dritter Donnerstag im Monat, 13.30 – 17 Uhr.

Ab 3. November 2022 jeden Donnerstag, 13.30 – 17 Uhr.
Pavillon Frauenverein Heimberg, Stockhornstr. 1

Wir sind stolz darauf, dass wir im 2021 dem Projekt „warme Füsse“ 331 Paar Socken, 113 Mützen, 141 Halstücher, 15 Mützen und Schals, 91 Handschuhe und 14 Kinderdecken schenken durften.

Möchten Sie mitstricken? Sie sind herzlich willkommen. Auskunft erteilen gerne unsere beiden Lismi-Gruppen-Leiterinnen: Margrit Gattringer, Tel. 033 437 72 83 und Edith Maurer, 079 521 87 35.

Kursangebote

Für alle Kursangebote gilt; **Anmeldung nach Eingang**. Herzlich willkommen sind auch Nichtmitglieder. Die zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Virus-Massnahmen müssen eingehalten werden.



KRÄUTER
FÜR ALLE
SINNE

SCHÖPFERISCHE KRÄUTERPARTY
MIT MAGDALENA SCHÖPBACH

- Kräuter entdecken:** Im Garten entdecken wir Kräuter, erfahren etwas über deren Wesen, ihre Inhaltsstoffe und Heilkräfte.
- Kräuter verarbeiten:** In der Kräuter-Werkstatt verarbeiten wir Kräuter zu wohltuenden Salben, pflegenden Cremes, kulinarischen Köstlichkeiten.
- Kräuter geniessen:** Mit kleinen saisonalen Kräuterhäppchen wird dieser Event abgeschlossen.

Freitag, 13. Mai 2022, 14.30 – 17.30 Uhr in der Chrüter Wärcbstatt Thun-Lerchenfeld.

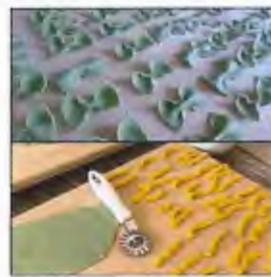
Ev. gemeinsamer Fahrdienst. Kurskosten: CHF 85.00 inkl. Cüpli, Dokumentation, selber gemachte Produkte sowie ein Abschlusshäppchen.

Anmeldung: Monika Häuptli, praesidium@frauenverein-heimberg.ch oder N 079 468 89 31.

PASTA – WORKSHOP

Pasta selber machen ist nicht schwer und mundet sehr. Pastateig selber zubereiten, in die gewünschte Form bringen und zu Hause die Familie mit Selbstgemachtem verwöhnen.

- Wann: Do., 2. Juni 2022, 18.00 – 21.00 Uhr
 Ort: Pavillon, Stockhornstr. 1, Heimberg
 Kursinhalt: Zubereitung des Grundteiges, Herstellung von verschiedenen Pastasorten
 Kosten: CHF 60.00 für Mitglieder; CHF 65.00 für Nichtmitglieder.
 Im Preis inbegriffen sind: Zubereitung von Pastateig, 4 Portionen zum nach Hause nehmen, Rezepte



Mitnehmen Kochschurz, Kuchenblech/Schachtel für den Transport
 Mindestteilnehmer 6 Personen; Leitung/Auskunft Antonietta Pasanisi,
 Tel.: 079 / 741 85 66. Anmeldungen bis 23. Mai 2022 an: anto.pasa@bluewin.ch

Glasfushing



Kursleitung:
 Vreni Amstutz in Tschingel, Schwandenstrasse 36

Wann:
 5. April (1. Kurs) oder 11. Oktober (2. Kurs) oder
 13. Oktober (3. Kurs); jeweils 15-17 Uhr. Kurse einzel
 buchbar

Ort: Tschingel (Fahrdienst mit Privatautos ab Heim-
 berg wird abgesprochen)

Kosten: CHF 20.00 exkl. Material pro Kursnachmittag

Anmeldung Gabi Buri, 079 306 37 19



NATÜRLICHE HAUSMITTEL FÜR DIE WIN- TERMONATE

MIT MAGDALENA SCHÖPBACH

In diesem Kurs stellen wir allerlei natürliche Hausmittel für die Wintermonate her.

- Wir mischen einen wohlriechenden Hustentee aus Kräutern der Chrüter-Wärchstatt
- Rühren pflegende und wohltuende Salben für Erkältungszeiten
- Produzieren natürliche Pflanzentröpfli zur Stärkung des Immunsystems
- erhalten Tipps und Rezepte für unsere persönliche Winter-Hausapotheke.

Donnerstag, 6.10.2022, 14 – 18 Uhr in der Chrüter Wärchstatt Thun-Lerchenfeld.
Ev. gemeinsamer Fahrdienst, nach Absprache. Kurskosten: CHF 60.00 (ausführliche Kursunterlagen) CHF 35.00 (zusätzlich: Kosten für Kräuter, Rohstoffe, Gebinde...). Barzahlung vor Ort. Anmeldung: Monika Häuptli, praesidium@frauenverein-heimberg.ch oder N 079 468 89 31.



Filzkunst «Blüten»

In diesem Kurs lernen Sie die Kunst des Blüten filzen kennen. Denise Friedli zeigt Ihnen verschieden Techniken, woraus Sie dann dekorative Blüten kreieren, welche dann zum Beispiel als Broschen, Girlanden, Lichterketten..... weiterverwenden können. Wir arbeiten mit "seidig zartem Material" und filzen in der Nassfilztechnik. Einem farbigen blütenreichen Abend steht nichts im Weg. Donnerstag, 3.11.2022, 18.00 – 21.00 Uhr im Pavillon.

Kosten pro Teilnehmerin: CHF 50.00 plus CHF 30.00 Material. Barzahlung vor Ort. Anmeldung: Monika Häuptli, praesidium@frauenverein-heimberg.ch oder N 079 468 89 31.



Adventskalender – Tausch

Dienstag, 29. 11. 2022, 17.00 Uhr, im Pavillon Heimberg

Du packst 24 gleiche Geschenke (selber genäht, gebacken, gestrickt, gewerkelt, gekauft) ein und bringst sie am Tauschtreff mit. Den Wert pro Päckli bestimmst du selber, soll aber der beschenkten Frau Freude bereiten.

Nach dem Treffen nimmst du einen kompletten Adventskalender mit 24 verschiedenen Geschenkli nach Hause. Weitere Infos, sowie deine Päckli Nummer erhältst du nach deiner verbindlichen Anmeldung. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldung bis 10. 11. 2022 an Esther Heiniger (estherheiniger@gmx.ch / 033 437 94 81)

3613 Steffisburg, Februar 2022/MHä