



Frauenverein
Heimberg



Foto: www.google.ch/maps

Unser Vereinslokal, Pavillon
Brockenstube

Vereinsheft 2024

Frauenverein Heimberg • Stockhornstrasse 1 • 3627 Heimberg • info@frauenverein-heimberg.ch

www.frauenverein-heimberg.ch

Inhaltsverzeichnis

Begrüssung	Seite 2
Vorstellen Vorstand	Seite 3
Jahresprogramm	Seite 4 + 5
Unsere Aktivitäten	Seiten 6 - 8
Kurse	Seiten 9 + 10
Dank	Seite 11
Beitrittserklärung	Seite 12

Begrüssung

Liebe Leserin, lieber Leser

«MITENAND - FÜRENAND»

Herzlich willkommen beim Frauenverein Heimberg, der am 19. Februar 1964 gegründet wurde. Gemäss Statuten bezweckt unser Verein:

- a) *Die Interessen der Frauen zu fördern, an ihrer Weiterbildung und an der Erweiterung ihrer Rechte zu arbeiten.*
- b) *Er stellt sich in den Dienst gemeinnütziger Bestrebungen.*

Mit unserem Vereinsheft geben wir Ihnen einen Einblick in unsere Tätigkeiten. Der Slogan «Mitenand – Fürenand» soll zeigen, dass wir uns gemeinsam auch zum Wohl der Menschen in unserem Dorf einsetzen. Das ist nur DANK unserer vielen Helferinnen möglich, die sich im und für den Frauenverein engagieren, so zum Beispiel:

- Brocki, Brockenstube Heimberg. Das Team freut sich auf Kundschaft und ihre noch gut erhaltenen Sachen, die sie uns abgeben und wir verkaufen dürfen.
- Freude und Zeit schenken wir mit unseren Gratulationsbesuchen und mit der jährlichen Züpfliaktion im Dezember.
- Mit Kursen und unseren Anlässen pflegen wir den Austausch untereinander und es entstehen Freundschaften. Die traditionelle Einladung unserer Freunde aus Bernaville ist jedes Jahr ein grosser Anlass, der viel Freude schenkt.
- Viele Dankeskärtli bekommen wir für unsere schönen Bebefinkli, die Gratulationsbesuche und feinen Züpfli. Diese Rückmeldungen freuen uns.
- Wir freuen uns, dass wir jährlich Geld und Freude an Organisationen in Heimberg und Umgebung spenden dürfen, erwirtschaftet aus unseren Aktivitäten, wie Brockenstube, Kleidercontainer und den wunderschönen Stricksachen der Lismifrauen (Projekt warme Füsse) und dem Stand am Adventsmärit sowie unseren beiden Züpfenverkäufen.

Möchten auch Sie bei uns mitmachen? Sei es aktiv oder einfach als Mitglied unsere Anlässe besuchen? Sie sind herzlich willkommen.

Herzliche Grüsse, Ihre Präsidentin und Sekretärin Monika Häuptli

3613 Steffisburg, 12. Februar 2024

Vorstellen Vorstand - Kontakte



Monika Häuptli
Präsidium, Sekretariat
praesidium@frauenverein-heimberg.ch
079 468 89 31 abends



Gabi Buri
Vizepräsidium, Finanzen
buri.bg@bluewin.ch
079 306 37 19



Michaela Bertschi-Waber
Pavillonvermietung und Dorfbote
pavillon@frauenverein-heimberg.ch
Tel. 033 437 96 87 abends



Esther Heiniger
Backgruppe
estherheiniger@gmx.ch
079 393 60 45



Vreni Waber
Brockenstube
033 437 36 51



Andrea Bähler
Beisitzerin, Bébéfinken
baehler.a@bluewin.ch
079 639 82 90



Beatrice Gerber
Beisitzerin, Bébéfinken
Beatrice_gerber@bluewin.ch
079 665 97 70

Jahresprogramm 2024

Jeweils mittwochs Turnen für alle

20.15 – 22 Uhr Turnhalle Obere Au. Auskünfte über Turnprogramm, Schnuppern und Anmelden an: Doris Aeschbacher, 033 437 56 30

Sa., 3. und 10. Febr. **Rausverkauf Brockenstube, Kaffeestube**
9 – 16 Uhr

Sa., 2. März **Brockenstube mit Osterartikelverkauf, Kaffeestube**
9 – 16 Uhr

Di., 5. und 12. März **Kurs Glasfusing bei Vreni Amstutz in Tschingel**
14.30 – 16.30 Uhr Anmeldung Gabi Buri: 079 306 37 19

Sa., 9. März **60 Jahre Frauenverein Heimberg, Mittagessen** (nur mit Anmeldung) in der
11.30 Uhr Aula für die Mitglieder. Mit Musik und Theateraufführung. Der Männerkochklub verwöhnt uns kulinarisch.

Mi., 20. März **Hauptversammlung, Pavillon mit Züpfen- und Brotverkauf**
19 / 19.30 Uhr anschliessend Znüni und gemütliches Beisammensein.

Mi., 27. März **Eiertütschete, Pavillon**
17.00 – 20 Uhr Alle sind herzlich eingeladen.

Sa., 20. April **Workshop, Pavillon – Zukunft Frauenverein.** Infos an der HV
9 – 11.30 Uhr vom 20.3. Vorstand und Mitglieder, die mitmachen möchten, sind herzlich willkommen. Anmeldungen bei Monika Häuptli, 079 468 89 31, praesidium@frauenverein-heimberg.ch

Mi., 15. Mai **Bernaville: Spielnachmittag und Zvieri, Aula Heimberg**
13.30 – 18.00 Uhr

Sa., 25. Mai **Züpfenverkauf am Dornhaldemärit: s hett, solangs hett....**
10 Uhr

Do., 6. Juni **Buchlesung, Pavillon, Vreni Blum** erzählt und liest aus ihren
18.30 Uhr Büchern «Zwüsche Fröid u Fäudgrau» und „Chlyni Gröggeli u gschickti Häng“

Mo., 12. August **Vereinsreise mit dem Car nach Zweisimmen.** Detailprogramm
9 – 18 Uhr wird im Frühling den Mitglieder zugestellt.

Di., 3. September **Herbstanlass Brocki mit Mittagstisch.** Details folgen im Dorf-
bote.

Sa., ev. 7. / 14. Sept. **Züpfenverkauf auf dem Oasemärit / Datum wird erst im März**
9 – 16 Uhr durch 9 – 16 Uhr Leist Obere Au bekanntgegeben. Bei Absage des Märits Verkauf beim Pavillon Heimberg.

- Lismi-Gruppe:** **Zusammen Stricken für das Projekt „Warmi Füess“ und Käfelen im Pavillon, jeweils 13.30 – 17.00 Uhr.** Noch bis 21.3.2024, jeden Donnerstag. Ab 4.4. bis 31.10.2024: Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat. Im Juli machen wir Ferien. Ab November 2024 bis 10.4.2025: Jeden Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr. Auskunft erteilen: Edith Maurer, T: 079 521 87 35 und Margrit Gattringer, T: 033 437 72 83
- Sa., 2. November **Brocki mit Advents- und Weihnachtsartikelverkauf, Kaffeestube**
9 – 16 Uhr
- Do., 7. November **Kurs „Fit durch den Winter mit ätherischen Ölen, Pavillon**
19.00 – 21 Uhr
Kursleitung: Priska Siegenthaler, dipl. Aromatherapeutin Sela
Kosten CHF 40.00 Mitglieder / CHF 45.00 Nichtmitglieder (Produkteherstellung inbegriffen. Teilnehmerzahl max. 20. Anmeldung bis 30.10.2024. Monika Häuptli, 079 468 89 31, praesidium@frauenverein-heimberg.ch
- Fr., 29. November **Heimberger-Adventsmärit**
15 – 21 Uhr
Stand unseres Vereins mit Hot-Dogs und feinen Waffeln
- Sa., 30. November **Adventskalender-Tausch, Pavillon Frauenverein**
9 Uhr
Anmeldung Esther Heiniger: 079 393 60 45
- Sa., 30. November **Brocki und Kaffeestube geöffnet**
9 – 16 Uhr
- Fr., 6. Dezember **Weihnachtzüppli vertragen**
- Fr., 13. Dezember **Adventshöck, Pavillon**
17 – 20 Uhr
- Mi., 5. März 2025 **Hauptversammlung**

Brockenstube Heimberg, Stockhornstrasse 1, Heimberg



Foto: www.google.ch/maps

Öffnungszeiten

- samstags: 14.00 bis 16.00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat: 09.00 - 16.00 Uhr
- donnerstags: 09.00 - 11.00 Uhr

Ferien Brockenstube: 15. Juli bis 28. Juli 2024

Unsere Aktivitäten

Brockenstube



Unser Angebot

Die Brockenstube ist seit über 50 Jahren ein Ort zum Stöbern!

Zu entdecken gibt es Kleider, Schuhe, Kinderkleider, Leintücher, Bettwäsche, Frottierwäsche, Geschirr und Kochutensilien, Spielsachen, Bücher, DVDs Vorhänge, Lampen und Vieles mehr!

Öffnungszeiten: samstags: 14.00 bis 16.00 Uhr / Jeden 1. Samstag im Monat: 09.00 - 16.00 Uhr sowie donnerstags: 09.00 - 11.00 Uhr
Bei Fragen steht Ihnen Leiterin Vreni Waber zur Verfügung: 033 437 36 51.



Backgruppe

Zu Beginn der Adventszeit finden wir uns im Pavillon für ein gemeinsames Züpfbacken zusammen. Die herrlich duftenden Backwaren verschenken wir anschliessend an die über 80-Jährigen Heimbergerinnen und Heimberger.

Das gemeinsame Erlebnis und die glänzenden Augen der Beschenkten erfreuen uns jedes Jahr aufs Neue.

Zudem organisieren wir Züpfenverkäufe beim Pavillon, Dornhaldemärit und auf dem Oasemärit in Heimberg.

Die Erlöse aus den Verkäufen spenden wir einer Organisation im Dorf oder der Region.
Neue Bäckerinnen sind sehr willkommen. Auskünfte erteilt: Esther Heiniger, 079 393 60 45

Turnen für Alle

Am 9. Januar 1975 fand der erste Turnabend „Turnen für Alle“ des Frauenvereins Heimberg statt. Zu Beginn des Angebots haben rund 30 bis 40 Menschen das Angebot genutzt, auch einige wenige Männer. Aktuell nutzen Turnerinnen das Angebot.

Wir freuen uns sehr, dass dieses tolle Angebot immer noch besteht und rege genutzt wird. Nebst der Freude am Bewegen, Fitness, Spiel und Spass steht auch die Kameradschaft untereinander gross im Kurs. So treffen wir uns jährlich auch zu einem Weihnachtessen, das den Jahresabschluss bildet. Das „Turnen für Alle“ steht allen Erwachsenen offen. Wir turnen zusammen jeweils am: Mittwoch, 20.15 – 22.00 Uhr in der Turnhalle Obere Au. Kosten: CHF 5.00 pro Abend. Doris Aeschbacher ist Turnleiterin. Fragen zum Turnprogramm und Anmeldung zum Schnuppern und zum Turnen können Sie gerne an sie richten: 033 437 56 30.

Geburtstagsbesuche

Wir besuchen alle 80, 85, 90, 95 + jährigen Heimbergerinnen und Heimberger wenn sie es wünschen und überbringen ein Geburtstagsgeschenk.

Vereinsreise 2024

Am Montag, 12. August 2024 starten wir mit dem Car von Heimberg nach Zweisimmen. Das Detailprogramm wird im Frühling den Mitgliedern zugestellt. Auch neue Mitglieder sind willkommen. Das Tagesprogramm wird zu gegebener Zeit auf unserer Webseite aufgeschaltet. Auskunft: Monika Häuptli.

Partnerverein Zweisimmen

Jeweils an der Hauptversammlung des Kantonalen Frauenvereins BE/FR werden Partnervereine zugelost. Der Frauenverein Zweisimmen unser Partnerverein. Es wird gegenseitig ein Austausch stattfinden, bei dem wir untereinander Ideen und Projekte vorstellen können. Auskunft: Monika Häuptli.



Bébé Geschenke

Alle Neugeborenen in Heimberg werden mit einem kleinen Geschenk willkommen geheissen. Das gibt uns die Möglichkeit, unseren Verein vorzustellen und Kontakt zu Müttern und deren Familien zu knüpfen.

Auskunft: Beatrice Gerber und Andrea Bähler.

bernaville

zmitts im Läbe

Stiftung Bernaville in Schwarzenburg

Die Stiftung Bernaville erbringt seit mehr als 40 Jahren Dienstleistungen für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in den Bereichen Wohnen und Freizeit, Ausbildung, Arbeit sowie berufliche Inklusion. Einmal im Jahr besuchen uns unsere Freunde aus Bernaville und wir verbringen zusammen einen bereichernden Tag bei Spiel und Spass. Diese Freundschaft besteht seit mehr als 30 Jahren und wird rege gepflegt. Auskunft: Gabi Buri.

Stand am Adventsmärit vom 29.11.2024

Wir freuen uns, wiederum traditionellerweise an unserem Stand Hot-Dogs und feine, frische Waffeln an unsere Kundschaft verkaufen zu dürfen. Der Nettoerlös wird der Tagesschule Heimberg und der Jugendarbeit Heimberg gespendet. Auskunft: Monika Häuptli.



Pavillonvermietung

Suchen Sie ein Lokal für Ihr Fest?

Der Pavillon ist geeignet (bis max. 40 Personen) für: Familienfeste, Vereinsanlässe, Sitzungen, Versammlungen, etc. Er verfügt über eine vollständig eingerichtete Küche mit Geschirrspüler, genügend Geschirr und Besteck, WC, Garderobe, sowie Parkplätze direkt vor dem Gebäude.

Die Miete beträgt im Sommer CHF 100.00 und im Winter CHF 120.00, inkl. Heizung. Auskünfte und Reservationen bei: Michaela Bertschi, ABENDS, Tel. 033 437 96 87.

Lismi-Gruppe



Zusammen Stricken für das Projekt «warme Füsse» im Pavillon Frauenverein, Stockhornstrasse 1

Noch bis 21.3.24 jeden Donnerstag
Ab 4. April 24 – 31. Oktober 24: Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat
Ab November 2024 bis 10. April 2025: Jeden Donnerstag,
jeweils 13.30 – 17.00 Uhr

Im Juli machen wir Ferien.

Wir sind stolz darauf, dass wir vom Oktober 2022 bis August 2023 folgende schön, farbenfrohe Sachen für die Organisation „warme Füsse“ gestrickt haben: 138 Paar Socken, 95 Mützen, 94 Paar Handschuhe, 173 Halstücher, 4 Halstücher und Mietli, 4 Paar Mietli, 13 Kinderdecken.

Möchten Sie mitstricken? Sie sind herzlich willkommen. Auskunft erteilen gerne unsere beiden Lismi-Gruppen-Leiterinnen: Margrit Gattringer, Tel. 033 437 72 83 und Edith Maurer, 079 521 87 35.

Kursangebote

Für alle Kursangebote gilt; **Anmeldung nach Eingang.**

Glasfusing



In Folge der sehr grossen Nachfrage wird der Kurs nochmals durchgeführt.

Kursleitung: Vreni Amstutz, Tschingel

Wann:

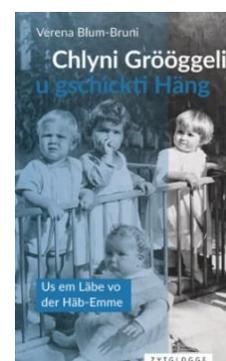
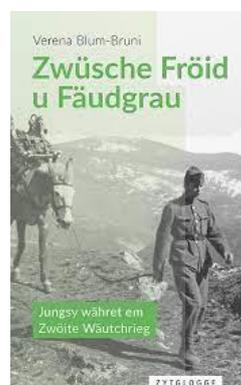
Dienstag, 5. März 14.30 – 16.30 Uhr (nur noch 1 Platz)

Dienstag, 12. März 14.30 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 20.00 exkl. Material pro Kursnachmittag

Anmeldung: Gabi Buri 079 306 37 19

Fahrdienst mit Privatautos ab Heimberg wird abgesprochen



Buchlesung mit Vreni Blum

Am Donnerstag, 6. Juni um 18.30 Uhr haben wir die grosse Freude, eine Buchlesung mit Vreni Blum im Pavillon durchführen zu dürfen. Vreni Blum lebte mit ihrer Familie in Heimberg und war langjährige Lehrerin in der Unteren Au, bevor sie nach dem Tod ihres Ehemannes Michael Blum wieder zurück nach Köniz zog.

Vreni Blum wird aus zwei von ihren erschienenen Bücher vorlesen und erzählen. «Zwüsche Fröid u Fäudgrau», Erinnerungen ihrer Eltern im 2. Weltkrieg und zweitens, "Chlyni Gröggeli u gschickti Häng", Berichte ihrer Tante, die als Hebamme auch im Zulgtal wirkte um 1930 bis etwa 1960. Weil sie Emma hiess, nannte man sie Häb-Emme.

Wir freuen uns sehr auf zahlreiches Erscheinen und einen spannenden Abend. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fit durch den Winter mit ätherischen Ölen



In diesem Kurs möchte ich dir die Welt der ätherischen Öle näherbringen. Nach einem ersten Teil, bei dem ich dir viel Wissenswertes über ätherische Öle im Allgemeinen mitgebe, werden wir im zweiten Teil den Fokus auf gezielte Anwendungen in der kalten Jahreszeit legen. Wie helfen dir ätherische Öle bei Erkältungskrankheiten? Welche Möglichkeiten hast du, drohende Infektionen mit ätherischen Ölen abzuwenden?

Neben Rezepten und Tipps zu diesen Themen, darfst du ein eigenes Produkt herstellen und mit nach Hause nehmen.

Datum: 7. November 2024 (Anmeldung bis 30. Oktober 2024), 19.00 – 21.00 Uhr, Pavillon Heimberg

Kursleitung: Priska Siegenthaler, dipl. Aromatherapeutin Sela

Kosten: CHF 40.00 Mitglieder / CHF 45.00 Nichtmitglieder (Produkteherstellung inbegriffen)

Teilnehmerzahl: beschränkt, max. 20 Personen

Anmeldung: Monika Häuptli 079 468 89 31, praesidium@frauenverein-heimberg.ch



Adventskalender – Tausch

Samstag, 30. November 2024, 9.00 Uhr, Pavillon Heimberg

Du packst 24 gleiche Geschenke (selber genäht, gebacken, gestrickt, gewerkelt, gekauft) ein und bringst sie am Tauschtreff mit. Den Wert pro Päckli bestimmst du selber, soll aber der beschenkten Frau Freude bereiten.

Nach dem Treffen nimmst du einen kompletten Adventskalender mit 24 verschiedenen Geschenkli nach Hause. Weitere Infos, sowie deine Päckli Nummer erhältst du nach deiner verbindlichen Anmeldung. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldung an Esther Heiniger (estherheiniger@gmx.ch / 079 393 60 45).

**Haben Sie Fragen zu unserem Verein?
Möchten Sie mitmachen, sich engagieren?
Dann nehmen Sie doch mit uns Kontakt auf.**



...für Ihre Aufmerksamkeit

3613 Steffisburg, 14. Februar 2024/Vorstand/Monika Häuptli

Beitrittserklärung

Name, Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Beitrittsjahr

- Ich bin gerne als Vereinsmitglied dabei. Ich entscheide mich später, ob ich aktiv mitwirke.

Ich möchte im Verein aktiv mithelfen (**Bitte ankreuzen**):

- Adventsmärit
- Backgruppe
- Bernaville
- Brockenstube
- Geburtstagsgratulationen
- Lismifrauen Projekt „warme Füsse“
- Mithilfe bei übrigen Anlässen
- Wo Not an Frau ist
- Züpfli vertragen

Beitritt an:

Frauenverein Heimberg, Stockhornstrasse 1, 3627 Heimberg

info@frauenverein-heimberg.ch oder praesidium@frauenverein-heimberg.ch